TANZANIA SPECIALIST

En del av ***Africa Safari Trips***

AFRICA SAFARI TRIPS

KARIBU TANZANIA!

Välkommen till Tanzania



Kort reseguide

Den bästa förberedelsen för din safari...!

Innehållsförteckning

Introduktion **2**
Överblick **2**
Samlad fakta 3
Åka på safari i Tanzania **4**
The Great Migration 4
En dag på safari - att göra och inte göra **6**
Din guides roll 7
Officiella regler under safari 8
Oskrivna regler under safari 9
Innan din resa **10**
Internationella flygbiljetter 10
Visum till Tanzania 10
Adress till den Tanzaniska Ambassaden i Sverige 11
Adresser till den Svenska ambassaden i Tanzania 11
Sjukvård och försäkring **12**
Vaccination 12
Försäkring 13
Baggage och nödvändigheter **15**
Klädsel under safari 16
Plastpåseförbud 16
Första hjälpen-kit 17
Medicinsk utrustning och speciella behov 17
Fotografi och video 18
Packa smart 19
När du är i Tanzania… **20**
Mat & dryck 20
Valuta 20
Dricks 22
Vädret 22
Säkerhet under resan 23
Taxis och andra transportmedel 23
Telefon 24
Elektrisitet 24
Souvenirer 24
Gåvor 24
Besök Zanzibar under Ramadan 25
Helgdagar 26
Hjälp oss bevara Tanzanias natur! **27**

Introduktion

Du står inför en fantastisk resa till Tanzania som är ett land i Östafrika känt för sin enorma naturrikedom och hem till tre av Afrikas sju underverk:

- Den stora migrationen i Serengeti National Park
- Ngorongorokratern
- Kilimanjaro, Afrikas högsta berg

Ngorongorokraterna och Serengeti är berömda för sin mångfald av djurarter. Här hittar du till exempel de Big Five: elefant, lejon, leopard, buffel och noshörning samt otaliga andra djur och de kan även ses i flera av landets andra nationalparker. Utanför kusten väntar tropiska öar som Zanzibar, Mafia och Pemba med otroliga korallrev, dykplatser och några av världens mest fantastiska stränder.

Men resor i Tanzania kan också vara lite annorlunda (och ibland mer äventyrliga) än vad den genomsnittlige västerländske resenären är van vid. I denna reseguide har vi därför samlat tips och information som hjälper dig att förbereda dig på bästa sätt inför ditt äventyr!

Överblick



Tanzania ligger i Östafrika, mellan Indiska oceanen och grannländerna Kenya och Uganda i norr, Rwanda, Burundi och Kongo-Kinshasa i väster samt Zambia, Malawi och Moçambique i söder. Landets namn uppstod efter sammanslagningen av Zanzibar och Tanganyika år 1964.
Idag har Tanzania en befolkning på cirka 62 miljoner människor som tillhör runt 120 olika stammar. De största stammarna är Sukuma, Nyamwezi, Haya, Nyakyusa och Chagga, alla med över en miljon människor vardera. De flesta av landets stammar härstammar från bantufolken i Västafrika. Den kändaste stammen (massajerna) är faktiskt relativt liten i antalet, men har blivit internationellt känd genom sin kultur och sina traditioner.

Tanzania har två officiella språk: engelska och kiswahili. I praktiken kan det dock vara svårt att klara sig enbart på engelska i många delar av landet eftersom det inte är allmänt talat av befolkningen. Kiswahili är det språk som de flesta använder i vardagen och det talas inte bara i Tanzania, utan även i länder som Kongo, Burundi, Rwanda och Kenya (bland flera andra). Språket har sina rötter i både bantu- och arabiskan, men innehåller också inslag av engelska och tyska ord. Kiswahili är därmed ett språk som bär på en rik historia och som knyter samman stora delar av Östafrika.

Städer

Dar es Salaam, med sina nästan 6 miljoner invånare, är Tanzanias största stad och även landets tidigare huvudstad. Staden är ett viktigt ekonomiskt centrum, en betydande hamnstad och dessutom en av världens snabbast växande städer. I norr ligger Arusha, landets tredje största stad och den självklara turismhuvudstaden eftersom det är utgångspunkten för safaris till Serengeti, Ngorongoro och Kilimanjaro. Den nuvarande, men relativt okända, huvudstaden är Dodoma, som ligger mer centralt i landet.



Samlad fakta

- Huvudstad: Dodoma
- Valuta: Tanzanian Shilling
- Befolkning: 62 millioner
- Språk: Kiswahili och engelska
- Yta: 945,000 km²
- Vattenyta: 61,500 km²
- Grannländer: Kenya, Uganda, Rwanda, Burundi, DR Congo, Zambia, Malawi och Mozambique
- Högsta punkt: 5,895 meter (Mount Kilimanjaro)
- Tidsskillnad: Under sommaren är Tanzania en timme före Storbritannien och under vintern är Tanzania tre timmar före Storbritannien. Tidsskillnaden mellan Tanzania och USA är mellan 7 och 10 timmar.
- De populäraste destinationerna är Serengeti National Park, Ngorongoro Crater, Mount Kilimanjaro och Zanzibar.

Åka på safari i Tanzania

I västvärlden betyder safari oftast att man observerar vilda djur i deras naturliga miljö. Ursprungligen är det dock ett swahiliskt ord som helt enkelt betyder en resa eller färd. Det fina med att resa med oss är att du får uppleva båda betydelserna: du gör en safari (resa) för att se massor av fantastiska djur!

De mest populära safaridjuren är de så kallade Big Five: lejon, elefanter, bufflar, leoparder och noshörningar. Men Tanzanias nationalparker är hem för många fler imponerande arter och hundratals färgsprakande fåglar. Med Tanzania Specialist får du chansen att se dem alla! Tänk på att djuren är mest aktiva vid soluppgång och solnedgång. Då är temperaturen behaglig och de söker föda, vilket gör det extra spännande att vara ute. Men även mitt på dagen finns det gott om vilt att upptäcka.

The Great Migration



Den stora årliga migrationen av enorma hjordar av zebror och gnuer i Serengeti styrs av regnperioderna. I januari befinner de sig i Ndutu (strax söder om Serengeti) och från mars börjar de röra sig norrut. De passerar Grumeti och Mbagaleti i västra Serengeti och når den norra delen av parken i juli. Här korsar de den berömda Marafloden för att ta sig in i Kenyas Masai Mara National Reserve. Från oktober vandrar hjordarna tillbaka söderut via Lobo i östra Serengeti för att nå Ndutu i december, lagom till kalvningssäsongen. Totalt är denna rutt över 800 kilometer lång (!) och det är ett av världens mest spektakulära naturfenomen.



Besök de lokala stammarna

During your safari in Tanzania, it is possible to visit a traditional tribe. The most famous tribe to visit is probably the Maasai tribe. These are nomadic people who live off their cattle. They adorn their bodies with beautiful bead jewellery, carry long spears in their hands, and wear bright red shukkas (blankets). They live in semi-permanent huts - called manyattas - that are made of grass and dung. In their traditional dance, they challenge each other to jump as high as possible while keeping their bodies straight.

Runt Lake Eyasi hittar du Tanzanias äldsta stam, Hadzabe. Fram till nyligen levde de mycket isolerat, men idag är det möjligt för turister att besöka deras område. Hadzabe är en nomadisk stam som lever ett mycket traditionellt liv, där jakten spelar en central roll. Precis som stammar längre söderut (som San-folket) har de dessutom ett karakteristiskt *”klick”*-ljud i sitt språk.

En dag på safari - att göra och inte göra

Många undrar vad de kan förvänta sig under en safaridag, såsom hur transporten ser ut, vad guiden gör och om det finns särskilda regler att följa. Här har vi samlat den viktigaste informationen.



Under safarin åker du i en 4x4 Land Cruiser med uppfällbart tak. Du är på en privat safari med en personlig guide, vilket innebär stor frihet. Det är du som bestämmer när dagens game drives ska börja och när du vill vara tillbaka på lodgen. Ofta är det bra att diskutera planerna med din guide, som kan ge råd om vad som finns att se och göra just den dagen.

Vill du hellre tillbringa eftermiddagen på lodgen med en drink i handen, så gör det! Även i lägren finns ofta chans att se många av de djur du möter under en game drive.

Kom bara ihåg att parkavgifterna gäller för ett inträde per dag. Sover du utanför parken, är det därför inte att rekommendera att åka tillbaka till lodgen för lunch mitt på dagen.

Ändringar i resplanen under safarin

Det händer att resenärer under safarin vill ändra ordningen på parkerna, boka om en utflykt till en annan dag eller tid eller byta ut en planerad park eller aktivitet mot något nytt. Tyvärr leder sådana ändringar ofta till fulla avbokningskostnader och är i de flesta fall omöjliga att genomföra.
Dessutom tillkommer extra kostnader när parkavgifter, utflykter eller boenden måste bokas om. Därför avråder vi i regel från att ändra resplanen när du väl är ute på vägarna.

Din guides roll



Din guide är en av de allra viktigaste personerna under din safari. Hans uppgift är att hjälpa dig på bästa sätt och se till att du får en fantastisk upplevelse. Samtidigt har olika resenärer olika behov och ibland kan en guide missbedöma vad just du önskar.

Därför rekommenderar vi att du är öppen med dina behov och förväntningar. Det gör det lättare för guiden att ge dig precis den upplevelsen som du vill ha. Vill du höra fler anekdoter och spännande fakta om landet, folket eller djuren? Säg till! Behöver du däremot lite tystnad eller en paus, tveka inte att berätta det också. På så sätt skapar ni tillsammans en safari som passar just er.

Samtal mellan guider

Guider håller ofta varandra uppdaterade om speciella djur eller händelser de har sett. Om en förare upptäcker något ovanligt, gör han sitt bästa för att meddela de andra. Det innebär att guider regelbundet stannar till om de möter en annan bil för att dela erfarenheter och höra om det finns något framöver som kan vara extra intressant för dig att se. Som gäst kan man lätt missförstå dessa samtal, eftersom guiderna talar swahili och det vid första anblicken kan verka som om de bara småpratar. I själva verket försöker de ge dig den bästa möjliga safariupplevelsen…! Ha gärna detta i åtanke om din guide stannar för att prata med andra förare. Det är ett gott tecken på att han gör allt för att du ska få se så mycket som möjligt.

Officiella regler under safari

När du åker på safari är det viktigt att känna till några av nationalparkernas officiella regler:

1. Parkerna är öppna från kl. 06.00 till 18.00. Game drives är endast tillåtna under denna tid, även om du bor inne i parken. Detta är för att djuren ska kunna behålla sin naturliga dygnsrytm. Undantag finns: nattkörningar är tillåtna i vissa parker med särskilda tillstånd och ballongsafaris får starta redan från kl. 05.00.
2. Parkerna utfärdar 24-timmarsstillstånd. Om du exempelvis tillbringar två nätter i Serengeti får du två tillstånd som täcker 48 timmar. Kom ihåg att om du lämnar parken för sent får guiden böta, så följ därför hans råd när det gäller att åka i tid mot parkens utgång.
3. Ett tillstånd gäller endast för ett inträde per dag. Därför är det inte möjligt att lämna parken mitt på dagen och återvända senare. Vi ordnar därför lunchboxar åt våra gäster som kan avnjutas vid picknickplatser i parken eller på en vacker plats som guiden hittar.
4. Den högsta tillåtna hastigheten i parkerna är 50 km/h och det är förbjudet att köra offroad.
5. Lämna aldrig bilen utan din guides tillåtelse och luta dig inte ut genom fönstret för att komma nära djuren. Utfodra inte heller under några omständigheter några djur.
6. Drönare är förbjudna i alla nationalparker utan särskild licens.



Oskrivna regler under safari

Utöver de officiella reglerna finns det några oskrivna regler som vi ber våra gäster att följa. Dessa finns till för att undvika farliga situationer, skapa en smidig upplevelse och inte minst av respekt för landet, dess folk och din guide:

1. Lyssna alltid på din guide och följ de råd och regler han ger dig
2. Var i tid på den plats och tid ni har kommit överens om.
3. Endast ett begränsat antal bilar får stanna vid ett och samma djur. Om det är för trångt kan din guide välja att köra vidare.
4. Var så tyst som möjligt nära djur. Undvik plötsliga rörelser och tala med små bokstäver. Guiden stänger av motorn när du tar bilder för att minska rörelse, men om han skulle glömma, påminn honom gärna.
5. Skräpa inte ner, inte ens med cigarettfimpar. Samla allt skräp i bilen. Din guide ser till att kasta det när ni är tillbaka på lodgen.
6. Ta aldrig med dig djur eller växter från parkerna.
7. Eventuella gåvor till lokalbefolkningen lämnas till guiden, som delar ut dem rättvist.
8. Fotografera aldrig maasai eller andra lokalbor utan tillåtelse. Vill du ta en bild? Det uppskattas ofta med en liten ersättning. Be gärna din guide om hjälp med detta.

Innan din resa

Innan du flyger till Tanzania finns det några saker du behöver ordna. Du behöver skaffa ett visum, boka dina flygbiljetter, ta de vaccinationer du anser nödvändiga och se till att du har en giltig reseförsäkring. Dessutom måste ditt pass vara giltigt i minst sex månader efter att du har återvänt från Tanzania. Läs vidare för all praktisk information som kan hjälpa dig att förbereda din resa.

Internationella flygbiljetter

Resenärer som bokar en safari enbart i de norra parkerna kan boka en tur- och returresa till Kilimanjaro International Airport (JRO) nära Arusha. Om du däremot även planerar att åka till Zanzibar eller göra en safari i någon av de södra parkerna, är det bäst att flyga in till KIA och sedan boka returflyget från antingen Zanzibar eller Dar es Salaam. Våra resekonsulter hjälper dig gärna att hitta den bästa lösningen för just din resa.

Visum till Tanzania

För att resa in i Tanzania behöver du ett giltigt visum. Du kan ansöka om detta antingen online eller vid ankomst till Tanzania (beroende på din nationalitet). Flyger du till någon av Tanzanias internationella flygplatser, är det enkelt att få visum på plats, även om processen ibland kan ta lite tid. Om du däremot reser landvägen från Kenya eller Uganda, rekommenderar vi starkt att du ansöker om ditt visum online i förväg. Att ansöka vid gränsen är ofta tidskrävande och kan leda till onödiga förseningar.
Det elektroniska visumet måste sökas minst två veckor före avresa och kostar för närvarande 50 USD (för amerikanska medborgare 100 USD). När du ansöker online, se till att endast använda Tanzanias immigrationsmyndighets officiella webbplats: https://visa.immigration.go.tz/
Innan du ansöker om visum bör du kontrollera på Tanzanias immigrationsmyndighets webbplats att reglerna för visumansökan fortfarande gäller som beskrivet ovan. Det är alltid resenärens eget ansvar att se till att ha ett giltigt visum.

East Africa Community Visa (EAC visa)
Du kanske har hört talas om EAC-visumet. Detta är ett visum du kan ansöka om om du planerar att resa till flera östafrikanska länder under samma semester. Observera dock att Tanzania inte ingår i EAC-visumet. Det gäller endast för resor till Rwanda, Uganda och Kenya och utfärdas i det land (Uganda eller Rwanda) som du besöker först.

Barn som reser ensamma eller med endast en förälder
Barn under 18 år som reser ensamma eller tillsammans med endast en av sina föräldrar behöver ha med sig ett samtyckesformulär från den eller de föräldrar som inte följer med på resan. Detta dokument måste visas upp tillsammans med visumansökan.

Adress till den Tanzaniska Ambassaden i Sverige

Stockholm
Embassy of The United Republic of Tanzania
Näsby Allé 6
183 55 Täby
Sweden

Tel: +46 8 732 24 30/31

Mejladress: mailbox@tanemb.se

Adresser till den Svenska ambassaden i Tanzania

Dar es Salaam
Mirambo Street/Garden Avenue

P.O. Box 9274
Dar es Salaam, Tanzania
+255 22 219 6500
Mejladress: ambassaden.dar-es-salaam@gov.se
Hemsida:
https://www.swedenabroad.se/en/embassies/tanzania-dar-es-salaam/contact/

Zanzibar (konsulat)
Kibaha Street, Mazizini.

+255 746 101 674
Mejladress: konsulat.zanzibar@cocowood.com
Hemsida:
https://www.swedenabroad.se/en/embassies/tanzania-dar-es-salaam/contact/

Sjukvård och försäkring

Ingen gillar att tänka på vad det innebär att behöva akut hjälp när man är långt hemifrån, men med lite förberedelse kan nödsituationer hanteras bättre. Detta gäller särskilt under mer äventyrliga resor, som safari. En bra reseförsäkring är ett måste, men bara en del av bilden. Förebyggande steg, som att ta rätt vaccinationer och malarimedicin, är minst lika viktiga. Låt oss guida dig igenom allt du behöver veta.



Vaccination

Tanzania är ett tropiskt land och vissa vaccinationer rekommenderas inför ett besök. Vi råder dig att kontakta din läkare eller vårdcentral för aktuell rådgivning om vaccinationer, helst minst åtta veckor före avresa. Vissa sjukförsäkringar täcker kostnaden för vaccinationer, så det kan vara klokt att kontrollera detta med ditt försäkringsbolag.

Se till att alla dina vaccinationer registreras i ditt gula vaccinationskort. Om du inte redan har ett, kan du skaffa ett i samband med din första vaccination. Kom också ihåg att ta med vaccinationskortet på resan. Tulltjänstemän kan be dig att visa upp det och det innehåller dessutom viktig information som läkare kan behöva vid en nödsituation.

Malaria
Trots framsteg i bekämpningen av malaria finns det fortfarande risk för smitta i hela Tanzania, även i större städer som Dar es Salaam, i nationalparkerna samt på öar som Zanzibar och Mafia. De flesta besökare väljer därför att ta malarialäkemedel för säkerhets skull. På kvällar och nätter skyddar man sig bäst genom att använda myggmedel samt bära långärmade tröjor och långbyxor utomhus. Nästan alla lodger tillhandahåller dessutom myggnät för en tryggare nattssömn.

Gula febern
Enligt Världshälsoorganisationen (WHO) och US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) klassas Tanzania som ett land utan risk för gul feber. Se även: the map on the website of the CDC.

Tanzanias regering kräver bevis på vaccination mot gula febern endast för resenärer som anländer från ett land där sjukdomen förekommer eller som har en mellanlandning på 12 timmar eller mer i ett sådant land. Detta innebär att resenärer som kommer direkt från USA eller Europa inte behöver vaccinera sig mot gul feber för att resa in i Tanzania. Däremot om Kenya eller Uganda är del av din resplan, behöver du visa upp bevis på vaccination när du åker in i Tanzania

Var dock uppmärksam på att din läkare kan avråda från vaccinationen om du är över 60 år eller har vissa medicinska tillstånd. I sådana fall kan du ändå resa in i Tanzania (även från eller via länder med risk för gul feber) om du har ett läkarintyg som befriar dig från kravet.

Försäkring

När du reser till Tanzania krävs det att du har en obligatorisk reseförsäkring via Tanzanias myndighet. Denna reseförsäkring ersätter dessvärre inte din vanliga reseförsäkring, då försäkringsvillkoren kan vara olika, och även om de är desamma kan det vara svårt att få ersättning när du är hemma igen via den.

Tanzania Mandatory Travel Insurance
Tanzanias obligatoriska reseförsäkring kostar 44 USD per person och täcker akuta sjukvårdskostnader, nödevakuering, hemtransport och förlorat bagage. Försäkringen utförs av två olika myndigheter: National Insurance Corporation (NIC) och Zanzibar Insurance Corporation (ZIC).

Vilken du behöver är beroende på var i landet du anländer först:

- NIC: när du anländer till Kilimanjaro International Airport (JRO), Julius Nyerere International Airport i Dar es Salaam (DAR) eller en annan gräns på land.
- ZIC: när du anländer till Abeid Amani Karume International Airport (ZNZ) på Zanzibar.

Observera att om du planerar att besöka både Zanzibar och fastlandet behöver du endast ansöka om en typ av försäkring (till den plats du anländer först).

Reseförsäkring

Se till att du har en bra hälso- och reseförsäkring när du reser till Tanzania. Reseförsäkringar täcker vanligtvis sjukhuskostnader samt skador på eller förlorat bagage. Vi kräver att alla våra resenärer tecknar en fullständig reseförsäkring. Vi rekommenderar Chapka Insurance (endast för EU-resenärer). Denna försäkring gäller för alla typer av resor och tecknas enkelt av din resekonsult. Observera att du måste teckna Chapka-försäkringen inom 48 timmar efter att din bokning hos oss har bekräftats (när dina resedatum är fastställda) via deras webbplats. Värt att notera är också att Chapka enbart erbjuder rese- och/eller avbeställningsförsäkring. Den täcker alltså inte snabb evakuering från avlägsna områden vid medicinska nödsituationer, något som däremot ingår i den Flying Doctors-försäkring som beskrivs nedan.

AMREF Flying Doctors

Sedan 1950-talet har AMREF Flying Doctors genomfört medicinska evakueringsflyg i Tanzania (inklusive Mount Kilimanjaro), Zanzibar (inklusive Mafia och Pemba), Kenya, Uganda, Rwanda och Burundi. Denna tjänst fungerar som ett flygande ambulanssystem, där läkare och piloter står redo dygnet runt, årets alla dagar.



Flying Doctors-försäkringen är ett komplement till din vanliga reseförsäkring och är inte obligatorisk. Vid en nödsituation kan de dock omedelbart evakuera dig från avlägsna områden och flyga dig till ett sjukhus i Moshi eller Nairobi, Kenya. Eftersom Tanzania Specialist är medlem i Flying Doctors kan vi enkelt ordna denna försäkring åt dig.

AMREF Flying Doctors-försäkringen kostar 40 USD per person och 30 dagar och täcker evakuering från avlägsna safariområden i ett eller flera av de ovan nämnda länderna. För mer information, se våra vanliga frågor.

Avbeställningsskydd

Vi rekommenderar också att teckna en avbeställningsförsäkring ifall du skulle behöva avboka din resa innan avfärd eller under en pågående semester. Tänk på att vissa försäkringar endast ersätter en del av kostnaden vid avbokning, så det är viktigt att du kontrollerar villkoren noggrant innan du väljer vilken försäkring som är mest lämplig för dig.

Baggage och nödvändigheter

Våra fordon har begränsat utrymme för bagage under safarin. Därför ber vi dig att lämna hårda resväskor hemma och i stället resa med mjuka väskor som är lättare att packa in i bilarna. Mjuka väskor har dessutom den fördelen att de löper en mycket mindre risk att skadas under resan.



Bagageregler under din flygresa

Kontrollera alltid med ditt flygbolag vilka regler som gäller för storlek, vikt och antal väskor på ditt internationella flyg. Se även till att packa viktiga saker (till exempel mediciner) i ditt handbagage under resan. På så sätt har du det nödvändigaste till hands ifall ditt incheckade bagage skulle bli försenat eller komma bort under flyget.

På inrikesflyg (till exempel från Arusha till Zanzibar) är bagagegränsen 20 kg. Vissa flygbolag tillåter endast mjuka resväskor, medan andra tillåter 5 kg handbagage. För safariflygningar kan andra bagagekrav gälla. De maximala måtten (L+B+H) för incheckat bagage är 125 centimeter eller 49 tum. De maximala måtten (L+B+H) för handbagage är 85 centimeter eller 33 tum.

Om ditt bagage överskrider denna gräns tar flygbolagen vanligtvis ut en avgift på mellan 5 och 7 USD per extra kilo som du kan betala direkt vid incheckningsdisken. Observera att om du reser med hårda resväskor kan ett inrikesflygbolag neka dig ombordstigning. Tanzania Specialist kan inte hållas ansvarigt om dina hårda resväskor skadas under safarin eller om flygbolaget nekar dig ombordstigning eller tar ut avgifter när ovanstående bagageregler inte följs. Om du har frågor, vänd dig till din resekonsult eller kolla på flygbolagets webbplats.

För att skydda ditt bagage mot damm och fukt rekommenderar vi att du tar med resväsköverdrag eller tvättpåsar som extra skydd. De flesta lodger och tältläger erbjuder tvättservice för ytterkläder, men detta gäller oftast endast vid en vistelse på minst två nätter.

Klädsel under safari

I Tanzania är det vanligt att täcka axlarna och bära kjolar eller byxor som går nedanför knäna. På öarna och i kustregionerna, där befolkningen till största delen är muslimsk, täcker kvinnor ofta även håret. Det är respektfullt att följa dessa sedvänjor, men du behöver inte känna dig tvungen. På hotell och under safari är det helt accepterat att bära shorts, kjolar och ha huvudet otäckt, så du kan känna dig bekväm oavsett situation.



Safari kläder

Under safarin är det bäst att bära bekväma, vardagliga kläder, gärna i bomull och i klassiska safarifärger. Vi avråder från mörka eller starka färger som svart, blått och rött, eftersom dessa lockar till sig flugor och andra insekter. Välj istället färger som smälter in i naturen, till exempel kaki eller olivgrönt.

Tanzania ligger mycket nära ekvatorn, vilket innebär att solen kan vara väldigt stark. Därför är det klokt att bära långärmade plagg, hatt, mörka solglasögon och/eller solskyddskräm. För mycket sol kan annars leda till uttorkning, illamående, yrsel eller huvudvärk. Efter solnedgången är det bra att ta på sig långbyxor och gärna långärmat för att skydda sig mot mygg. Ta även med en tröja eller jacka till tidiga morgnar och svalare kvällar, särskilt i norra Tanzania där temperaturen kan sjunka. Vi rekommenderar dessutom bekväma skor (gärna träningsskor) samt badkläder för poolerna på lodgerna och för vilodagar på Tanzanias stränder.

Plastpåseförbud

Sedan den 1 juni 2019 har Tanzanias regering infört ett totalförbud mot plastpåsar, oavsett tjocklek. Det är inte längre tillåtet att importera, exportera, tillverka, sälja, förvara, distribuera eller använda plastpåsar på fastlandet. Undantag görs dock för plast och plastförpackningar som används inom medicin, industri, byggbranschen, jordbruk, livsmedel, sanitet och avfallshantering.



Tänk på detta förbud när du packar inför din resa. Plastpåsar för toalettartiklar är tillåtna, så länge de alltid förvaras i ditt eget bagage och inte lämnas kvar i landet. Även ziplockpåsar som flygbolag kräver för transport av vätskor är tillåtna, under förutsättning att du tar med dem hem igen. Observera att plastpåsar från taxfreeinköp inte får föras in i Tanzania.

Första hjälpen-kit

Det är klokt att ta med ett eget litet första hjälpen-kit på resan, med till exempel plåster, (sterila) kompresser, något mot blåsor samt mediciner mot vanliga besvär som huvudvärk eller magproblem. Vi rekommenderar även att kvinnor tar med sig bindor och tamponger, eftersom dessa inte alltid finns att köpa överallt i Tanzania.

Medicinsk utrustning och speciella behov

Om du använder (elektrisk) medicinsk utrustning är det viktigt att du informerar oss i förväg, så att vi kan meddela de lodger där du kommer att bo. Elförsörjningen i Tanzania är inte alltid stabil och spänningen kan variera. Därför är det klokt att ta med extra laddare eller batterier.

Observera att vissa mediciner eller medicinsk utrustning kräver ett läkarintyg som styrker att de är för personligt bruk och att mängden är anpassad för hela vistelsen. Vi rekommenderar också att du alltid **bär med dig viktig medicin i handbagaget** och inte i det incheckade bagaget, så att du inte riskerar att stå utan om bagaget blir försenat eller försvinner.

Har du allergier eller andra särskilda behov, vänligen meddela oss i förväg så att vi kan informera lodgerna innan din ankomst.

Fotografi och video

Om du planerar att ta fantastiska bilder av Tanzanias djur och landskap finns det några saker som är bra att tänka på i förväg:

- Ta med tillräckligt med minneskort och extra batterier. Det kan finnas möjlighet att köpa nya i Tanzania, men det är smidigast att packa med dem.
- Ta med objektivskydd, putsduk och en kameraväska för att skydda din kamera mot damm.
- Ta med ett UV- eller ljusfilter för att skydda objektivet.
- Ett zoomobjektiv (t.ex. 300 mm) rekommenderas starkt under safarin.
- Tänk också på att många tältläger har begränsad elförsörjning via solpaneler eller generatorer. Strömmen finns ofta endast under vissa timmar per dag och spänningen (220–240 V) kan variera. Vi rekommenderar att du tar med en reseadapter (Tanzania använder brittiska 3-stiftsuttag) samt en spänningsomvandlare.
- När du fotograferar lokalbefolkningen är det viktigt att be om lov först. Även om människor numera är mer vana vid kameror, tycker inte alla om att bli fotograferade. Särskilt i mer avlägsna områden är det respektfullt att fråga först.
- Observera att drönare endast är tillåtna för licensierade medborgare, företag eller myndigheter. Det går att ansöka om en tillfällig licens i förväg.
- För professionella fotografer och filmare erbjuder vi även en specialdesignad safaribil. Detta är en jeep med öppningsbara fönster och uppfällbart tak som ger maximal flexibilitet för fotografering och plats för stativ och extra utrustning.



Packa smart

- Pass och en kopia av ditt pass
- Höftväska till pengar och viktiga dokument
- Vaccinationsbevis
- Varm tröja och långa byxor
- Minneskort, extra batterier och laddare till din kamera
- Badkläder
- Gummiskor (vid strandresor)
- Huvudbonad
- Solskydd med hög faktor och läppskydd
- Kroppslotion
- Våtservetter för händer och ansikte
- Handdesifiktion
- Solglasögon och, vid behov, extra glasögon eller linser
- Myggsprej (helst med DEET)
- Första hjälpen-kit
- (Telefon med) ficklampa och väckarklocka
- Bomullspåsar till tvätt eller som skydd mot damm och fukt
- Kikare
- Uttagsomvandlare

När du är i Tanzania…

För många är Afrika fortfarande en ganska okänd kontinent och kanske är detta din allra första resa hit. Tanzania är ett vackert och tryggt land att besöka, men mycket fungerar annorlunda här, både när det gäller mat, kultur och pengar. För att underlätta för dig har vi samlat den viktigaste informationen om Tanzania och förklarar här nedan hur saker och ting går till, så att du vet vad du kan förvänta dig när du kliver av planet.

Mat & dryck



På lodger, tältläger och resorter i Tanzania serveras maten oftast i europeisk stil, men alltid med ett inslag av lokala rätter. Till frukost kan du till exempel smaka chapati, mandazi eller samosa och till lunch och middag bjuds det ofta på ris, bönor, färska grönsaker, curryrätter, färsk fisk och grillat kött.

Hotellen kombinerar ofta en traditionell tanzanisk frukost med en klassisk engelsk frukost med ägg, bacon, tomater, flingor och underbara tropiska frukter. Lunchen består vanligtvis av varma rätter och både lunch och middag kan serveras som en trerätters- eller ännu mer omfattande måltid. I mindre lodger och tältläger serveras maten oftast som fast meny, medan större lodger brukar erbjuda buffé. Under safarin får du ett lunchpaket som du kan avnjuta vid särskilda picknickplatser längs vägen.

Drycker

Den lokala ölen är väldigt god och kommer med härliga namn som Kilimanjaro, Serengeti och Safari. På de flesta hotell finns också ett urval av viner att välja mellan. Observera att kranvattnet inte är drickbart i Tanzania. Under safarin ser vi till att du alltid har gott om flaskvatten och på rummen finns det alltid en flaska eller kanna med rent dricksvatten. Du kan dessutom köpa flaskvatten på lodger och i små butiker längs vägen. Kom ihåg att dricka tillräckligt mycket vatten – hettan i Tanzania kan göra att du blir uttorkad snabbare än du märker.

Valuta



I Tanzania kan du betala med lokal valuta, US-dollar och ibland med kreditkort. Den lokala valutan heter tanzanisk shilling (TZS) och finns i sedlar på 1 000, 2 000, 5 000 och 10 000 shilling samt i mynt på 50, 100, 200 och 500 shilling. Som riktmärke motsvarar 1 euro cirka 2 800 shilling och 1 USD cirka 2 700 shilling, men kontrollera alltid den aktuella kursen i en valutakonverterare.

Den tanzaniska shillingen går inte att få tag på eller växla utanför landet, men det är bra att ha den för lokala inköp och dricks. Uttagsautomater finns på internationella flygplatser och i städer och byar nära nationalparkerna. Vi rekommenderar att du bara tar med dig en mindre summa kontanter i euro eller dollar hemifrån och istället tar ut pengar vid ankomst eller längs vägen. Tänk på att uttag från bankomat innebär en mindre avgift och att ditt kort måste vara aktiverat för världsomspännande användning.

Kom ihåg att dollarsedlar inte får vara äldre än tio år. Äldre sedlar accepteras varken i butiker, banker eller växlingskontor.

Hur mycket kontanter ska jag ta med?

Hur mycket kontanter du behöver ha i fickan beror förstås på dina egna behov och önskemål. Det kan vara bra att veta att priserna i turistområden ofta ligger på en nivå som kan jämföras med Europa. Samtidigt är ditt boende, dina måltider och de flesta aktiviteter redan förbetalda, vilket gör att kontanter framför allt behövs för extra aktiviteter, drycker på hotellen, souvenirer och dricks (se nedan för riktlinjer kring dricks). Se till att alltid ha tillräckligt med kontanter för några dagar, eftersom uttagsautomater inte alltid finns i närheten.

Kontantfria lodger

Ett växande antal lodger och hotell i Tanzania har valt att bli kontantfria. På dessa boenden behöver alla inköp som inte är inkluderade i din bokning, såsom drycker, extra måltider, tvättservice, spabehandlingar eller extra aktiviteter, betalas med kort. Du behöver därför ha med dig ett kredit- eller debetkort som har täckning över hela världen under din resa. En blandning av kort och kontanter förblir det bästa alternativet när du upptäcker Tanzania.

Kreditkort

Mastercard, Visa och American Express accepteras vanligtvis i uttagsautomaterna samt på lodge:erna och hotellen. Vissa avlägsna camp kan ibland ha svårt att processa kreditkort på grund av deras läge och instabil uppkoppling.

Dricks

Dricks är uppskattat men inte obligatoriskt i Tanzania. Vi rekommenderar att du ger en liten slant till lokal personal när det är möjligt, med tanke på att lönerna generellt är låga. Om du är nöjd med servicen kan du till exempel ge omkring 1 USD eller 2 500 TSH till den som bär din resväska till rummet. Ofta finns det också möjlighet att lämna en gemensam dricks för hela personalen när du checkar ut. De flesta receptioner har en särskild dricksbox för detta.

Dricksa din guide

Vi uppskattar om du även visar din uppskattning till din guide i slutet av safarin, eftersom vi är övertygade om att du kommer att vara nöjd med hans insats. Som en generell riktlinje rekommenderar vi omkring 10 USD per dag och per person i gruppen för hela safarins längd. Självklart är detta helt upp till dig att avgöra när safarin är över. Våra guider har en bra grundlön, men de dricks de får används ofta som ett viktigt tillskott, till exempel för att stötta den utökade familjen och hjälpa en släkting att avsluta sin skolgång.

Vädret

I Tanzania finns inga stora skillnader mellan årstiderna och vädret är oftast behagligt. Skillnaderna märks framför allt beroende på höjdnivå. På höglandet är klimatet svalare och temperaturskillnaden mellan dag och natt kan vara ganska stor, medan kusten och öarna har ett varmare och mer fuktigt klimat, där temperaturen ibland kan stiga över 35 °C.

Landet har två regnperioder, men regn kan förekomma när som helst under året och det betyder inte heller att det regnar varje dag under dessa perioder. Generellt kan man säga att:

- den korta regnperioden pågår från slutet av oktober till början av december
- den långa regnperioden sträcker sig från början av april till slutet av maj

Det går alldeles utmärkt att resa i Tanzania även under regnperioderna. Vägarna är i regel fortfarande framkomliga, parkerna blir fräscha och gröna och du möter färre turister och fordon. Regnskurarna faller oftast på eftermiddagen medan dagarna bjuder på klarblå himmel och sol. Det kan dock hända att man fastnar på leriga vägar under kraftigt regn, men att vara flexibel när det sker är också en del av den äkta safariupplevelsen.

Säkerhet under resan

Tanzania är ett säkert land att resa i, särskilt för dig som åker på en organiserad safari med privat guide, vilket du kommer att göra med oss. Som i alla storstäder finns det vissa områden i Arusha och Dar es Salaam som man bör undvika, men med vanliga försiktighetsåtgärder går det alldeles utmärkt att röra sig här. Även under safarin finns det några saker som är bra att ha i åtanke:

- Lämna aldrig pass, pengar eller värdesaker i rummet om det inte finns ett kassaskåp och använd gärna receptionens särskilda förvaringsskåp om sådana finns.
- Ha aldrig viktiga saker som pengar eller väskor obevakade i safaribilen, inte ens för en kort stund.
- Lämna värdefulla smycken hemma. Ett enkelt halsband, en klocka eller en vigselring går bra, men undvik pråliga smycken (dels för att minska risken för stöld, dels för att nyfikna apor kan försöka ta dem).
- Var uppmärksam på ficktjuvar under dagen.
- Undvik att gå ut ensam på kvällen, speciellt i storstäder, på natten. Ta alltid en taxi.
- Om du behöver en taxi, ta endast bilar från registrerade taxiföretag som du kan beställa via hotellets reception.

Taxis och andra transportmedel

Under din resa har du din egen safarijeep, så allt transportbehov enligt din bokade resplan är redan inkluderat. Men om du någon gång behöver ta en taxi rekommenderar vi att du ber ditt hotell att beställa från ett pålitligt bolag. På många platser finns också tuk-tuks, ett populärt och billigt transportmedel som rymmer upp till tre personer. I vissa städer går det även att beställa Uber eller Bolt.



För den riktigt äventyrslystna finns lokala minibussar (så kallade daladala) och motorcykeltaxis (boda boda). Dessa rekommenderas dock inte. Daladala är ofta överfull och körs inte alltid på ett säkert sätt och boda bodas är även de kända för att köra vårdslöst.

Telefon

Alla lodger och tältläger inne i nationalparkerna är utrustade med radioförbindelse till omvärlden. Detta gör att man alltid kan kalla på hjälp i nödsituationer, även om radion inte är avsedd för längre samtal. På många platser finns mobilnät, men inte överallt och att använda roaming kan bli dyrt. Däremot erbjuder de flesta lodger Wi-Fi, vilket gör det enkelt att ringa hem via internet om du vill hålla kontakten med nära och kära.

Landskoden för Tanzania är +255.

Elektrisitet

Många tältläger inne i nationalparkerna drivs av solenergi och generatorer, vilket innebär att el inte finns tillgänglig dygnet runt. Vanligtvis kan du räkna med ström mellan 05:00–09:30 på morgonen och 19:00–23:00 på kvällen, då gästerna använder lägrets faciliteter.



Spänningen i Tanzania ligger på 220–240 V, vilket skiljer sig från både Europa och USA och dessutom kan fluktuera. Eluttagen är av typen brittisk trestiftskontakt (UK, typ G). Vi rekommenderar därför att du tar med dig en reseadapter samt en spänningsomvandlare för känslig utrustning.

Souvenirer

I Tanzania hittar du många vackra och ofta handgjorda souvenirer. I köpcentrum och större butiker är priserna fasta, men i små stånd längs vägarna är det sed att pruta. Vanliga och uppskattade minnen att ta med hem är smycken med pärlor, träsniderier, målningar, axelväskor av naturmaterial eller färgstarka afrikanska tyger samt kaffe och te. Kom ihåg att det är förbjudet att ta med sig souvenirer gjorda av skinn, snäckor, koraller, ebenholts eller elfenben, eftersom export av dessa material inte är tillåten.

Gåvor

När du kör utanför nationalparkerna kan det hända att människor ber dig om pengar, godis eller pennor. Det är förstås helt upp till dig om du vill ge något, men vårt råd är att låta bli. Om du gärna vill göra något för lokalbefolkningen är det bättre att prata med din guide eller resekonsult. Då kan ni tillsammans hitta lämpliga sätt eller platser att ge gåvor på, så att det blir till verklig nytta och sker på ett respektfullt sätt.

Besök Zanzibar under Ramadan



Ramadan ger en lugnare och mer eftertänksam rytm på Zanzibars öar, både på huvudön (Unguja) och på Pemba. Eftersom de flesta av invånarna på Zanzibar är muslimer kretsar vardagen kring fastetiderna och det råder en lugn och fridfull stämning under dagen. På kvällen stiger stämningen. Gatorna och stränderna fylls av människor som samlas för att bryta fastan, vilket skapar en varm och festlig stämning som lokalbefolkningen ser fram emot hela året. I Stone Town, till exempel, saktar takten ner; butikerna öppnar kanske senare på dagen och aktiviteter planeras bäst till svalare morgnar eller efter solnedgången. Alkohol finns fortfarande tillgängligt på hotell och resorter med serveringstillstånd, men det serveras inte öppet i allmänna utrymmen.

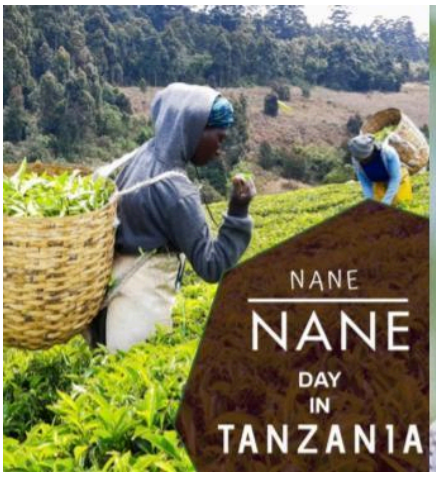


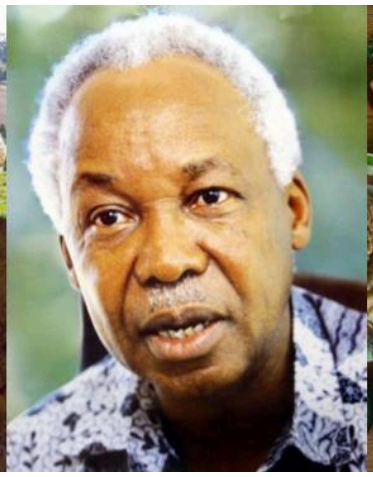
När solen har gått ner kan du bege dig till platser som Forodhani Gardens eller stranden, där familjer och vänner samlas för iftar. Besökare är välkomna att delta och prova på lokal gatumat samtidigt som de njuter av kvällens avslappnade och gemytliga stämning. Under dagen kan lite kulturell medvetenhet göra stor skillnad. Undvik att äta, dricka eller röka offentligt och klä dig anständigt med axlar och knän täckta när du befinner dig utanför hotellet. Dessa små anpassningar begränsar inte din upplevelse, utan leder ofta till en djupare kontakt med det lokala livet och många resenärer upplever att Zanzibar är ännu mer välkomnande under denna tid.

Helgdagar

Utöver kristna helgdagar har Tanzania många andra islamiska helgdagar:

- **1 Januari:** Nyårsdagen
- **12 januari:** Zanzibars revolutionsdag
- **7 April:** Karume Dagen
- **April:** Eid al-Fitr (slutet av Ramadan, det exakta datumet är beroende av måncykeln)
- **26 April:** Unionens dag
- **1 May:** Arbetar dagen
- **June:** Eid al-Adha (blotfest, exakta datumet är beroende av måncykeln)
- **7 Juli:** Saba Saba (Dar Es Salaam International Trade Fair)
- **8 augusti:** Nane Nane (Jordbrukarnas dag)
- **15 september (troligtvis):** Milad un Nabi (födseln av profeten Muhammad)
- **14 October:** Nyerere-dagen
- **9 December:** Självständighetsdagen






TILL INNEHÅLLSFÖRTECKNINGEN

Hjälp oss bevara Tanzanias natur!

På Tanzania Specialist lever vi av (och för) den fantastiska naturen som landet har att erbjuda. Därför gör vi allt vi kan för att bevara miljön på bästa sätt. Som vår gäst ber vi dig att aldrig lämna skräp efter dig, vare sig på Kilimanjaro, på stränderna eller i nationalparkerna. Ha istället med dig avfallet tills du eller din guide kan slänga det på rätt sätt när ni är tillbaka på hotellet. Det är en liten gest, men den betyder mycket och den hjälper till att säkerställa att framtida generationer får njuta av Tanzanias skönhet lika mycket som vi gör idag.



Vi önskar dig ***safari njema*** *(en trevlig resa) och*

Varmt välkommen: ***karibu Tanzania!***

TANZANIA SPECIALIST B.V. Socratesstraat 1, 2675 XD Honselersdijk
TEL +31 174 788 108 E-MAIL sverige@tanzaniaspecialist.com
HANDELSKAMMARE 65050401 MOMS NL 8559 61351 B.01
IBAN NL39RABO0308568478 SWIFT/BIC CODE RABONL2U

Detta avtal omfattas av SGR:s garantiordning. Du hittar villkoren på www.sgr.nl/english/. SGR skickar gärna villkoren på begäran.
Särskild momsreglering för researrangörer gäller. Våra allmänna villkor gäller för vår faktura; du hittar dem i sin helhet på vår hemsida.